

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 20.07.2026 - 26.07.2026

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Wunsch	Dessert 1
Montag, 20.07.26		Schinkennudeln (Truthan- schinken) 1,2,16,51,511,54 Tomatensoße 60		Frischobst
Dienstag, 21.07.26	Gurkenkaltschale 2,19,52,58,63	Seelachsfilet im Backteig 51,511,54,55,58,61 Petersilienkartoffeln Remoulade 4,19,51,511,52,54,58,61		
Mittwoch, 22.07.26	Gulaschsuppe 16,51,511,52,54,57,58,60,61	Topfenknödel mit Kirsch- füllung 12,19,51,511,54,57,58,59,60 Vanillesoße 1,19,58		
Donnerstag, 23.07.26		Gebratenes Hähnchen- brustfilet 2 Spätzle 51,511,54 Paprikasoße 51,54,58,60		Bio Naturjoghurt mit Müsli 19,51,511,514,515,516,52,58
Freitag, 24.07.26		Spaghetti 51,511 Sahnesoße 19,52,58,60		Tagesdessert 1,7,9,10,12,19,51,511,514,515,516,52,57,58,5 9,591

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!