

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 13.07.2026 - 19.07.2026

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Wunsch	Dessert 1
Montag, 13.07.26		Nudeln mit ^{51,511} Gemüse-Soja-Bolognese ^{57,60} Italienischer Hartkäse ge- rieben ^{1,52,58}		Frischobst
Dienstag, 14.07.26		Seelachs in Krosspanade (Tege) ^{51,511,55} Püree ^{2,63} Buttergemüse		Milkshake ^{1,19,58}
Mittwoch, 15.07.26	Gulaschsuppe ^{16,51,511,52,54,57,58,60,61}	Dampfnudeln ^{51,511,514,52,54,57,58,59,591} Vanillesoße ^{1,19,58}		
Donnerstag, 16.07.26		Chili con Carne aus Bio Rinderhackfleisch ⁶⁰ Reis		Wackelpudding ^{2,12,16,511,512,513,514,515,516,591,592,59} ^{3,597}
Freitag, 17.07.26		Käsespätzle mit Röstzwie- beln ^{46,19,51,511,52,54,58,60} Bratensoße ^{51,54,58,60}		Tagesdessert ^{1,7,9,10,12,19,51,511,514,515,516,52,57,58,5} ^{9,591}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (46) mit Stärke; (51) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (513) Kamut und Kamuterzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

**Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!**