

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 29.06.2026 - 05.07.2026

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Wunsch	Dessert 1
Montag, 29.06.26	Kalte Tomatensuppe ⁶⁰	Reiberdatschi Apfelmus ²		
Dienstag, 30.06.26		Hähnchenschnitzel Pan. <small>51,511,54</small> Wedges ^{16,52,54,57,58,60} Ketchup		Frischobst
Mittwoch, 01.07.26		Seelachs in Mehrkornpa- nade ^{51,511,55} Salzkartoffeln Erbsen ⁶⁰ Sour Creme ^{52,58}		Milkshake ^{1,19,58}
Donnerstag, 02.07.26		Gnocchi ^{51,511,54} Tomatige Ratatouille Soße Italienischer Hartkäse ge- rieben ^{1,52,58}		Eispeise ^{52,58}
Freitag, 03.07.26	Tagessuppe ^{46,19,51,52,58,60}	Geflügel Cevapcici <small>51,511,54,60,61</small> Tomatenreis Zaziki aus Bio Joghurt <small>19,52,58</small>		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
 Enthält Allergene: (46) mit Stärke; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!