

# Grundschule Tegernheim

## Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Wunsch	Dessert 1
<b>Montag, 12.01.26</b>		Kartoffeltasche mit Kräuter-Frischkäsefüllung <sup>52,58</sup> Zaziki <sup>52,58</sup>		Frischobst
<b>Dienstag, 13.01.26</b>	Gulaschsuppe <sup>51,54,58,60</sup>	Dampfnudeln <sup>51,511,514,52,54,57,58,59,591</sup> Vanillesoße <sup>1,19,58</sup>		
<b>Mittwoch, 14.01.26</b>	Pfannkuchensuppe <sup>51,511,52,54,60</sup>	Seelachs in Mehrkornpanade <sup>51,511,55</sup> Mediterrane Kartoffeln ErbSEN <sup>60</sup> Kräuterdip <sup>19,52,58</sup>		
<b>Donnerstag, 15.01.26</b>		Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>46,19,51,511,52,54,58,60</sup>		Blechkuchen <sup>51,511,52,54,58</sup>
<b>Freitag, 16.01.26</b>		Hähnchengulasch <sup>51,54,58,60</sup> Spirelli-Nudeln <sup>51,511</sup>		Naturjoghurt mit <sup>19,58</sup> gelber Grütze <sup>1</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (19) mit Milcheiweiß  
 Enthält Allergene: (46) mit Stärke; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz hergestellt.  
Änderungen vorbehalten!

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!