

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 01.12.2025 - 07.12.2025

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü	Dessert
Montag, 01.12.25		Kartoffeltasche mit Kräuter-Frischkäsefüllung ^{52,58} Zaziki ^{52,58}		Frischobst
Dienstag, 02.12.25	Gulaschsuppe ^{51,54,58,60}	Dampfnudeln ^{51,511,52,54,58} Vanillesoße ^{1,12,19,58}		
Mittwoch, 03.12.25		Seelachs in Mehrkornpanade ^{51,511,55} Mediterrane Kartoffeln Erbsen ⁶⁰ Sour Creme ^{52,58}		Milkshake ^{1,19,58}
Donnerstag, 04.12.25		Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{19,51,511,52,54,58,60}		Naturjoghurt mit ^{19,58} Gelbe Grütze ¹
Freitag, 05.12.25		Hähnchengulasch ^{51,54,58,60} Spirelli-Nudeln ^{51,511}	Gemüsegulasch ⁶⁰ Spirelli-Nudeln ^{51,511}	Wackelpudding ^{2,12,16,511,512,513,514,515,516,591,592,593,597}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (513) Kamut und Kamuterzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!