

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 30.09.2024 - 06.10.2024

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative	Dessert
Montag, 30.09.24	Pastinaken-Kokoscreme- suppe ^{2,52,58,60,63}	Pfannkuchen mit Marme- lade ^{51,511,52,54,58}		
Dienstag, 01.10.24		Farfalle ^{51,511} Bolognese (Rinderhack) ⁶⁰ Parmesan ⁵⁸	Farfalle ^{51,511} Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ⁵⁸	Frischobst
Mittwoch, 02.10.24	Maultaschensuppe ^{51,511,54,60}	Seelachsfilet im Backteig ^{51,511,55} Petersilienkartoffeln Bio Kaisergemüse Sour Creme ^{52,58}		
Donnerstag, 03.10.24		Falafelbällchen ^{51,511} Gemüsereis ⁶⁰ Tomatensoße ⁶⁰		Vanillepudding ^{12,19,52,58}
Freitag, 04.10.24	Kartoffelcremesuppe ^{2,52,58,60,63}	Schupfnudeln ^{51,511,54,60} Apfelmus ²		

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!