

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 18.03.2024 - 24.03.2024

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative	Dessert
Montag, 18.03.24	Kartoffelcremesuppe <small>2,52,58,60,63</small>	Pfannkuchen mit Marmelade <small>51,511,52,54,58</small>		
Dienstag, 19.03.24		Farfalle <small>51,511</small> Bolognese (Rinderhack) <small>60</small> Parmesan <small>58</small> Salat	Farfalle <small>51,511</small> Tomatensoße <small>60</small> Parmesan <small>58</small> Salat	Frischobst
Mittwoch, 20.03.24	Pastinaken-Kokoscremesuppe <small>2,52,58,60,63</small>	Seelachsfilet im Backteig <small>51,511,55</small> Petersilienkartoffeln Sour Creme <small>52,58</small> Brokkoligemüse <small>60</small>	Gemüse-Knusperstäbchen <small>51,511,52,54,58,60</small> Petersilienkartoffeln Sour Creme <small>52,58</small> Brokkoligemüse <small>60</small>	
Donnerstag, 21.03.24		Falafelbällchen <small>51,511</small> Curry-Gemüsereis <small>60</small> Tomatensoße <small>60</small> Salat		Vanillepudding <small>12,19,52,58</small>
Freitag, 22.03.24		Schupfnudeln <small>51,511,54</small> Apfelmus ²		Bananen

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!