

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 04.03.2024 - 10.03.2024

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative	Dessert
Montag, 04.03.24		Hähnchengulasch ⁶⁰ Mais ⁶⁰ Naturreis	Gemüsegulasch ⁶⁰ Mais ⁶⁰ Naturreis	Erdbeerjoghurt ^{1,19,58}
Dienstag, 05.03.24		Hörnchennudeln ^{51,511} Gemüse-Soja-Bolognese ^{57,60}		Frischobst
Mittwoch, 06.03.24	Grießnockerlsuppe ^{51,511,54,60}	Hähnchenschnitzel Pan. ^{51,511} Wedges ^{16,52,54,57,58,60}	Veganes Schnitzel ^{51,511} Wedges ^{16,52,54,57,58,60}	
Donnerstag, 07.03.24		Gebackene Fischfiguren ^{51,511,52,55,58,61} Salzkartoffeln Sour Creme ^{52,58}	Veggie Pflanzlerl ^{51,511,54} Salzkartoffeln Sour Creme ^{52,58}	Eisdessert Vanille Erdbeer ^{12,52,58}
Freitag, 08.03.24	Nudelsuppe mit Gemüse ^{51,511,54,60}	Reiberdatschi Apfelmus ²		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
 Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!