

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 02.10.2023 - 08.10.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
Montag, 02.10.23	Kartoffelcremesuppe 2,52,58,60	Pfannkuchen mit Marmelade 51,511,52,54,58		
Dienstag, 03.10.23		Spaghetti 51,511 Bolognese (Rinderhack) 60 Parmesan 58 Salat	Spaghetti 51,511 Tomatensoße 60 Parmesan 58 Salat	Frischobst
Mittwoch, 04.10.23	Pastinaken-Kokoscremesuppe 2,52,58,60	Seelachsfilet im Backteig 51,511,55 Petersilienkartoffeln Sour Creme 52,58 Brokkoligemüse 60	Mexikanische Kartoffel Gemüse Pfanne	
Donnerstag, 05.10.23		Falafelbällchen 51,511,60 Curry-Gemüsereis 60 Tomatensoße 60 Salat		Vanillepudding 52,58
Freitag, 06.10.23		Schupfnudeln 51,511,54 Sauerkraut 60		Kirschjoghurt 12,58
Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse				

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!