

# Grundschule Tegernheim

## Speiseplan vom 18.09.2023 - 24.09.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
<b>Montag, 18.09.23</b>		Hähnchengulasch <sup>60</sup> Mais <sup>60</sup> Naturreis	Gemüsegulasch <sup>60</sup> Mais <sup>60</sup> Naturreis	Erdbeerjoghurt <sup>1,12,58</sup>
<b>Dienstag, 19.09.23</b>		Hörnchennudeln <sup>51,511</sup> Gemüse-Soja-Bolognese <sup>57,60</sup> Salat		Frischobst
<b>Mittwoch, 20.09.23</b>	Grießnockerlsuppe <sup>51,511,54,60</sup>	Hähnchenschnitzel Pan. <sup>51,511</sup> Wedges <sup>52,54,57,58,60</sup> Salat	Quinoa Frikadelle Wedges <sup>52,54,57,58,60</sup> Salat	
<b>Donnerstag, 21.09.23</b>		Salzkartoffeln Maisgemüse <sup>60</sup> Quarkdip <sup>58</sup>		Eisdessert Vanille Erdbeer <sup>12,52,58</sup>
<b>Freitag, 22.09.23</b>	Nudelsuppe mit Gemüse <sup>51,511,54,60</sup>	Reiberdatschi Apfelmus <sup>2</sup>		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings  
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!