

# Grundschule Tegernheim

## Speiseplan vom 11.09.2023 - 17.09.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
<b>Montag, 11.09.23</b>		Seelachs in Mehrkornpa- nade <sup>51,511,515,55</sup> Mediterrane Kartoffeln Erbsen <sup>60</sup>	Gemüsestrudel mit Moz- zarella <sup>51,511,52,58,60</sup> Sour Creme <sup>52,58</sup>	Frischobst
<b>Dienstag, 12.09.23</b>	Backerbsensuppe <sup>51,511,52,54,58,60</sup>	Spirelli-Nudeln mit Gemü- sejulienne <sup>51,511,60</sup> Salat		
<b>Mittwoch, 13.09.23</b>		Puten-Pfannen-Gyros Weißbrot <sup>51,511</sup> Zaziki <sup>52,58</sup> Salat	Gemüse-Vollkorn-Bratling <sup>51,511,54,60</sup> Weißbrot <sup>51,511</sup> Zaziki <sup>52,58</sup> Salat	Naturjoghurt mit Müsli <sup>51,511,514,515,516,58</sup>
<b>Donnerstag, 14.09.23</b>		Schupfnudeln <sup>51,511,54</sup> Apfelmus <sup>2</sup>		Marmorküchlein <sup>1,51,511,54</sup>
<b>Freitag, 15.09.23</b>		Spätzle <sup>51,511,54</sup> Paprikarahmsoße <sup>52,58,60</sup> Salat		Pfirsich-Maracujajoghurt <sup>12,58</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings  
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!