

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 22.05.2023 - 28.05.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 22.05.2023		Seelachs in Mehrkornpanade ^{51,511,515,55} Mediterrane Kartoffeln Erbsen ⁶⁰	Gemüsestrudel mit Mozzarella ^{51,511,52,58,60} Sour Creme ^{52,58}	Frischobst
Dienstag, 23.05.2023	Backerbsensuppe ^{51,511,52,54,58,60}	Spirelli-Nudeln mit Gemüsejulienne Hauptgang ^{51,511,60} Salat		
Mittwoch, 24.05.2023		Puten-Pfannen-Gyros Weißbrot ^{51,511} Zaziki ^{52,58} Salat	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{51,511,54,60} Weißbrot ^{51,511} Zaziki ^{52,58} Salat	Naturjoghurt mit Müsli ^{51,511,514,515,516,58}
Donnerstag, 25.05.2023		Schupfnudeln ^{51,511,54} Apfelmus ²		Marmorküchlein ^{1,51,511,54}
Freitag, 26.05.2023		Spätzle ^{51,511,54} Paprikarahmsoße ^{52,58,60} Salat		Pfirsich-Maracujajoghurt ^{12,58}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

