

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 20.02.2023 - 26.02.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 20.02.2023	Kartoffelcremesuppe ^{2,52,58,60}	Pfannkuchen mit Marmelade ^{51,511,52,54,58}		
Dienstag, 21.02.2023		Spaghetti ^{51,511} Bolognese (Rinderhack) ⁶⁰ Parmesan ^{52,58} Salat	Spaghetti ^{51,511} Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ^{52,58} Salat	Frischobst
Mittwoch, 22.02.2023	Pastinaken-Kokoscremesuppe ^{2,52,58,60}	Seelachs im Backteig ^{51,511,55} Petersilienkartoffeln Sour Creme ^{52,58} Brokkoligemüse ⁶⁰	Mexikanische Kartoffel Gemüse Pfanne	
Donnerstag, 23.02.2023		Rindfleischbällchen ^{51,511,52,54,58,61} Curry-Gemüsereis ⁶⁰ Tomatensoße ⁶⁰ Salat	Falafelbällchen ^{51,511} Curry-Gemüsereis ⁶⁰ Tomatensoße ⁶⁰ Salat	Vanillepudding ^{2,12,16,51,511,58}
Freitag, 24.02.2023		Schupfnudeln ^{51,511,54} Sauerkraut		Fruchtjoghurt ^{12,58}

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

