

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 06.02.2023 - 12.02.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
Montag, 06.02.2023		Hähnchengulasch ^{52,58,60} Mais ⁶⁰ Natturreis	Gemüsegulasch ⁶⁰ Mais ⁶⁰ Natturreis	Erdbeerjoghurt ^{1,12,58}
Dienstag, 07.02.2023		Gemüse-Soja-Bolognese ^{57,60} Hörnchennudeln ^{51,511} Salat		Frischobst
Mittwoch, 08.02.2023	Grießnockerlsuppe ^{51,511,54,60}	Hähnchenschnitzel Pan. ^{51,511} Wedges ^{52,54,57,58,60} Salat	Quinoa Frikadelle Wedges ^{52,54,57,58,60} Salat	
Donnerstag, 09.02.2023		Gnocchi ¹² Tomatensoße ⁶⁰ Salat		Eisdessert Vanille Erdbeer ^{12,52,58}
Freitag, 10.02.2023	Nudelsuppe mit Gemüse ^{51,511,54,60}	Germknödel mit Schokolade ^{51,511,52,57,58,59,591} Vanillesoße ^{1,12,58}		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (12) mit Farbstoff

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

