

# Grundschule Tegernheim

## Speiseplan vom 30.01.2023 - 05.02.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
<b>Montag, 30.01.2023</b>		Seelachs in Mehrkornpanade <sup>51,511,515,55</sup> Mediterrane Kartoffeln Erbsen <sup>60</sup>	Gemüsestrudel mit Mozzarella <sup>51,511,52,58,60</sup> Sour Creme <sup>52,58</sup>	Frischobst
<b>Dienstag, 31.01.2023</b>	Backerbsensuppe <sup>51,511,52,54,58,60</sup>	Schinkennudeln (Truthanschinken) <sup>1,2,16,51,511,54</sup> Salat	Spirelli-Nudeln mit Gemüsejulienne Hauptgang <sup>51,511,60</sup> Salat	
<b>Mittwoch, 01.02.2023</b>		Puten-Pfannen-Gyros Tomatenreis Zaziki <sup>52,58</sup> Salat	Gemüse-Vollkorn-Bratling <sup>51,511,54,60</sup> Tomatenreis Zaziki <sup>52,58</sup> Salat	Naturjoghurt mit Müsli <sup>51,511,514,515,516,58</sup>
<b>Donnerstag, 02.02.2023</b>		Kartoffeltaschen <sup>51,511,52,58</sup> Peperonata <sup>60</sup> Rohkost		Marmorküchlein <sup>1,51,511,54</sup>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings  
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



# Grundschule Tegernheim

## Speiseplan vom 30.01.2023 - 05.02.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
<b>Freitag, 03.02.2023</b>		Spätzle <sup>51,511,54</sup> Paprikarahmsoße <sup>52,58,60</sup> Salat		Pfirsich-Maracujajoghurt <sup>12,58</sup>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings  
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

