

# Grundschule Tegernheim

## Speiseplan vom 03.10.2022 - 09.10.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Grundschule	Dessert
<b>Montag, 03.10.2022</b>	Kartoffelcremesuppe <sup>2,52,58,60</sup>	Pfannkuchen mit Marmelade <sup>51,511,52,54,58</sup>		
<b>Dienstag, 04.10.2022</b>		Spaghetti <sup>51,511</sup> Tomatensoße <sup>60</sup> Parmesan <sup>52,58</sup> Salat		Frischobst
<b>Mittwoch, 05.10.2022</b>	Pastinaken-Kokoscremesuppe <sup>2,52,58,60</sup>	Seelachs im Backteig <sup>51,511,55</sup> Petersilienkartoffeln Sour Creme <sup>52,58</sup> Brokkoligemüse <sup>60</sup>		
<b>Donnerstag, 06.10.2022</b>		Falafelbällchen Curry-Gemüsereis <sup>60</sup> Paprikasoße <sup>60</sup> Salat		Vanillepudding <sup>2,12,16,51,511,58</sup>
<b>Freitag, 07.10.2022</b>		Schupfnudeln <sup>51,511,54</sup> Sauerkraut		Fruchtjoghurt <sup>12,58</sup>

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings  
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!

